

Hospizdienst Hofgeismar lädt ein zur Trauergruppe 2024



„Du warst es wert, so sehr geliebt zu werden.
Du bist es wert, dass so viel Traurigkeit
geblieben ist, an deiner Stelle“
(Gitta Deutsch)

Diakonie 
Diakonisches Werk
Region Kassel

Der Verlust eines nahen Menschen ist oft unfassbar und mit großem Schmerz verbunden. Nichts ist mehr so, wie es einmal war; das bisherige Leben wird erschüttert. Trauer ist die natürliche Reaktion auf den Verlust. Für Trauernde ist es jedoch häufig schwer sich zurechtzufinden: Leere, Sinnlosigkeit, körperlicher Schmerz, chaotische Gefühle und Gedanken, Unverständnis im Bekanntenkreis, zaghafte Versuche das Leben neu zu sehen... können zu spüren sein.

Zur Unterstützung in dieser schweren Zeit bietet der Hospizdienst Hofgeismar eine **Trauergruppe** an. Eingeladen sind alle Menschen, bei denen ein nahestehender Mensch verstorben ist. Die Gruppe bietet Raum für Ihren persönlichen Trauerweg und die Chance, in Gemeinschaft mit Menschen, die Ähnliches erleben, Verständnis und Unterstützung zu erfahren. Geleitet wird die Gruppe von Doris Weißenfels, ausgebildete Trauerbegleiterin.

Die Gruppe findet jeweils **freitags, von 16.00 bis 18.00 Uhr**, im **Evangelischen Gemeindehaus der Altstädter Kirche, Große Pfarrgasse 1a, Hofgeismar** statt.

geänderter Beginn: Freitag 19. April 2024

Alle Termine: ~~22.03., 05.04.,~~ **19.04., 03.05., 17.05.,
24.05., 07.06., 21.06., 05.07., 19.07.2024**

Interessierte können sich beim **Hospizdienst Hofgeismar** unter folgender **Tel: 05671-500551** oder **Email: hospizdienst.hofgeismar@dw-region-kassel.de** anmelden und nähere Informationen erhalten.

Als Kosten entstehen für die Teilnehmenden für **8 Treffen** über 2 Stunden: **40,- €** inklusive Materialien (Ermäßigung möglich).

Es sollte die Absicht bestehen, regelmäßig an den Gruppentreffen teilzunehmen.